

Sexo Realmente Seguro

Tema: "Tudo sobre a palavra M"

INTRODUÇÃO:

O fogo é algo maravilhoso que Deus criou, não é mesmo? Com ele aquecemos nossa casa, nos esquentamos, cozinhamos, esterilizamos instrumentos e muitas outras coisas.

Apesar desses benefícios o fogo também pode ser muito perigoso através de incêndios, explosões e queimaduras. É importante compreender e respeitar o potencial destrutivo do fogo para usá-lo bem.

Com o nosso desejo sexual é a mesma coisa. É algo que foi criado por Deus mas pode ser perigoso se você não respeita-lo ou alimenta-lo desnecessariamente. O desejo sexual quando usado nos limites estabelecidos por Deus para o sexo (dentro do casamento) promove a atração do marido pela esposa e vice-versa para conexão emocional e prazer físico.

Mas muitas pessoas cedem à tentação de alimentar esses desejos sexuais antes do casamento. E uma das formas disso acontecer é através da MASTURBAÇÃO.

O que é masturbação?

Segundo o Dicionário Houaiss da língua portuguesa é o *ato ou efeito de masturbar-se, ou seja, a estimulação manual dos órgãos genitais que geralmente leva ao orgasmo.*

Podemos considerar que a masturbação é um ato de auto-gratificação ou auto-satisfação.

Vamos começar vendo algumas verdades sobre a masturbação:

- **A masturbação não é um problema que aflige só os homens.**
- **Não é porque você se sente tentado a se masturbar que você é uma má pessoa.** Você é apenas um ser humano com paixões e desejos como todas pessoas.
- **A masturbação pode tornar-se hábito e vício.** A maioria das pessoas desejam parar, mas não conseguem. Elas geralmente são controladas pelo hábito.
- **O alívio momentâneo gerado pela autogratificação não compensa o longo estresse que ela provoca.** A masturbação leva à vergonha, auto estima baixa, ao medo do que outros possam pensar ou de que haja algo errado com você.
- **Os desejos sexuais não são satisfeitos, mas intensificados pela masturbação.** É como tentar matar a sede com água salgada. Dessa forma não se aprende a exercitar o auto-controle.
- **A pornografia e a fantasia que envolvem a masturbação modificam a maneira de se enxergar a figura do sexo oposto.**
- **A autogratificação pode levantar uma espécie de parede entre Deus e você, e com ela se perde o sentido da presença divina.** Deus nunca nos abandona mas o hábito de pecar nos distancia dEle e daqueles a quem amamos.
- **Você não vai deixar de se masturbar automaticamente quando casar.** Os hábitos de solteiro são levados para o casamento.

Controlar o hábito da masturbação é uma tarefa *difícil* mas não é uma tarefa *impossível*. A única maneira de acabar com esse mau hábito é deixar de alimentá-lo.

Queridos amigos, lembrem que vocês são estrangeiros de passagem por este mundo. Peço, portanto, que evitem as paixões carnis que estão sempre em guerra contra a alma. – 1 Pedro 2.11

É difícil deixar de alimentar um mau hábito mas é pior ainda ser controlado por ele.

Infelizmente vivemos num mundo que encoraja a prática da masturbação como meio de aliviar a tensão ou o desejo sexual. Mas a masturbação afasta você do plano divino perfeito para a sua sexualidade.

Veja alguns dos argumentos mais comuns a favor da masturbação:

- **Explorar-se sexualmente é normal, saudável e inocente. Quando a exploração sexual do próprio corpo se transforma em masturbação, ela se torna um hábito doentio que arranca a inocência sexual do adolescente.**
- **Não envolve mais ninguém, portanto, não deve ser errado. Esse ato envolve outras pessoas mentalmente. São criadas fantasias mentais que são nocivas à integridade sexual.**
- **A Bíblia não menciona a masturbação. Embora a palavra masturbação não esteja na Bíblia, são tratadas questões relacionadas a pensamentos lascivos e imoralidade sexual.**

Mas eu lhes digo: Qualquer que olhar para uma mulher para desejá-la, já cometeu adultério com ela no seu coração. – Mateus 5.28

Entre vocês não deve haver nem sequer menção de imoralidade sexual como também de nenhuma espécie de impureza e de cobiça; pois essas coisas não são próprias para os santos. – Efésios 5.3

Assim, façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês: imoralidade sexual, impureza, paixão, desejos maus e a ganância, que é idolatria. – Colossenses 3.5

A vontade de Deus é que vocês sejam santificados: abstenham-se da imoralidade sexual. Cada um saiba controlar o seu próprio corpo de maneira santa e honrosa, não dominado pela paixão de desejos desenfreados, como os pagãos que desconhecem a Deus. – 1 Tessalonicenses 4.3-5

Deus não está nem um pouco preocupado se você merece ou não voltar aos braços dEle. Ele coloca tudo de lado e diz: "Eu te amo e perdô você".

"Caindo em si, ele disse: 'Quantos empregados de meu pai têm comida de sobra, e eu aqui, morrendo de fome! Eu me porei a caminho e voltarei para meu pai, e lhe direi: Pai, pequei contra o céu e contra ti. Não sou mais digno de ser chamado teu filho; trata-me como um dos teus empregados'. A seguir, levantou-se e foi para seu pai.

"Estando ainda longe, seu pai o viu e, cheio de compaixão, correu para seu filho, e o abraçou e beijou. "O filho lhe disse: 'Pai, pequei contra o céu e contra ti. Não sou mais digno de ser chamado teu filho'. "Mas o pai disse aos seus servos: 'Depressa! Tragam a melhor roupa e vistam nele. Coloquem um anel em seu dedo e calçados em seus pés. Tragam o novilho gordo e matem- no. Vamos fazer uma festa e alegrar-nos. Pois este meu filho estava morto e voltou à vida; estava perdido e foi achado'. – Lucas 15.17-23

Para colocar um ponto final na masturbação...

1. **Tome a firme decisão de não parar antes da hora no processo de seguir os padrões de Deus. Tudo começa com uma firme decisão interior.**

2. Participe de um grupo de pessoas que abra espaço para a manifestação honesta dos sentimentos. Ter um lugar seguro para discutir um assunto tão difícil permite uma troca de idéias bem honesta, embora possa haver certo constrangimento.

3. Mantenha um relacionamento de intimidade com Deus. Ao buscá-Lo e pedir a Ele ajuda sobrenatural nessa batalha, você pode superar obstáculos que nunca imaginou ser capaz.

De repente descobrirá que tem mais fome de conhecer o Senhor e sentirá um desejo cada vez maior de interagir com Ele. Conforme cresce essa intimidade com Deus, menos necessidade você sentirá da falsa intimidade proporcionada pela masturbação.

4. Fique atento a como a mídia afeta seus impulsos sexuais.

Você já viu dois lutadores de sumo lutando num pequeno ringue? Procure imaginar sua batalha contra a masturbação como uma luta de sumo. Seu oponente chama-se "Senhor Impulso Sexual". Se ele sair do ringue, você não precisa se masturbar, mas, se ele o empurrar para fora, não tem jeito.

Você entra no ringue e sem muito esforço o "Senhor Impulso Sexual" te joga longe. A cena se repete por várias vezes. No início você até tem disposição para lutar mas a medida que o tempo vai passando você começa a sentir derrotado e ferido.

De vez em quando você sai da arena e vai à igreja. Você aprende que o desejo de Deus para a sua vida é vencer o Senhor Impulso Sexual. Você volta para a arena encara o seu oponente de frente e manda o rival sair "em nome de Jesus". No entanto ele caminha em sua direção e dá um novo golpe. A sensação é de vergonha diante de Deus.

Como vencê-lo? Pare de alimentar seu rival! Sob aquele tamanho todo, o Senhor Impulso Sexual não passa de uma versão geneticamente ampliada daquilo que seu impulso sexual verdadeiro *deveria* ser. Só ficou daquele tamanho porque foi muito bem alimentado esse tempo todo.

A decisão de não alimentar mais o Senhor Impulso Sexual o fará encolher e perder peso. Ele ficará menor a cada dia. A única coisa a fazer é deixar de servi-lo com filmes e vídeos impróprios, sites pornográficos da internet, revistas eróticas e fantasias sexuais.

...purifiquemos a nós mesmos de tudo o que torna impuro o nosso corpo e a nossa alma. E, temendo a Deus, vivamos uma vida completamente dedicada a Ele.

2 Coríntios 7.1

CONCLUSÃO:

A masturbação é uma reação arrogante a nossos desejos humanos. Esses atos dizem a Deus que, por mais que ele queira que você aprenda a esperar pela satisfação dos desejos sexuais até o casamento, você não quer; que o método dele é lento demais e exige muito autocontrole, por isso você vai fazer do seu jeito.

O Senhor te conhece melhor do que você a si mesmo. Ele sabe que a espera é difícil, mas que o caminho dEle é o melhor.

Coloque seus desejos sexuais nas mãos de Deus e pare de querer agir do seu jeito.

Quem tem o direito de subir o monte do Senhor? Quem pode ficar no seu santo Templo? Somente aquele que é correto no agir e limpo no pensar, que não adora ídolos, nem faz promessas falsas. – Salmos 24.3-4